



Vitalität und inneres Gleichgewicht hingebungsvolles, feinführendes Yoga



Die Yoga Workshops geben uns die Möglichkeit einzutauchen in die Beobachtung unserer Bewegung, unseres Atems, unserer Empfindungen.

Und so kommen wir innerlich zur Ruhe und zu uns selbst. Im Üben des Yoga entwickeln wir immer feiner den Spürsinn zu uns selbst und dem Sein.

Friederike Hemsath

Mobil: 01703849233
Tel.: 07551 / 8310003

Email: info@friederike-hemsath.com





Termine 2026

04.01.2026	11.00-14.00 Uhr
21.02.2026	14.00-17.00 Uhr
15.03.2026	11.00-14.00 Uhr
11.04.2026	14.00-17.00 Uhr
10.05.2026	11.00-14.00 Uhr
14.06.2026	11.00-14.00 Uhr
05.09.2026	14.00-17.00 Uhr
24.10.2026	11.00-14.00 Uhr
15.11.2026	14.00-17.00 Uhr
12.12.2026	13.00-16.00 Uhr

Veranstaltungsort

SeeOase Überlingen
Raum Sonne
Rengoldshauser Str 51
88662 Überlingen

Bitte meldet Euch bis spätestens
eine Woche vor dem Termin per
Email an.

Kosten: 30 Euro pro Workshop.

